

"Утверждаю"
ООО "ЛемаС"

"Согласовано"
МАОУ "СОШ № 42" г. Пермь

Директор Ильбедева М.С./

Директор Кутшцева Н.С./

Меню на 06.10.2022 года (День 10)

Дополнительное питание детей 12-18 лет.

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe		

Завтрак "Лакомка" (День 10, буфет)

№278/ЕС	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО	200/30	5,18	47,49	8,70	51,77	475,50	0,14	0,63	1,17	49,33	402,65	481,67	66,77	1,04
ТН2018/5	СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ.														
№461/ЕС	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,00	3,48	2,86	20,01	120,12	0,04	0,16	0,90		129,52	110,72	25,20	0,67
ТН2018/5															
№108/П2	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 1 КУС.	1кус./30г.	1,45	2,37	0,30	14,49	70,50	0,05	0,02			6,90	26,10	9,90	0,60
013/5															
№79/ЕСТ	ФРУКТ СВЕЖИЙ 1ШТ	1/170	1,47	0,60	0,60	14,70	66,60	0,05	0,03	15,00		24,00	16,50	13,50	3,30
Н2018															
№535/ЕС	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	50	2,60	4,18	4,10	26,04	158,04	0,07	0,04	0,04	22,25	17,05	42,47	6,93	0,51
ТН2018															

Итого по подменю: **127,00** 12,70 58,12 16,56 127,01 890,76 0,35 0,88 17,11 71,58 580,12 677,46 122,30 6,12

Зав. производ. Левченко Т.Н./ Калькулятор Наварич Т.С./

